



4 Kap İks Öğle Yemeği Mönüsü

EKİM - 2017 (İlkokul)

02-10-2017	03-10-2017	04-10-2017	05-10-2017	06-10-2017
Süleymaniye Çorba Terbiyeli Köfte Bulgur Pilavı Tarçımlı Muhallebi	Köylü Çorba Etlı Kuru Fasulye Şeh Pirinç Pilavı Cacık	Şehriye Çorba Hamburger(dilpat) Limonata Amasra Salata	Ezogelin Çorba Kıymalı Ispanak Peynirli Su Böreği Meyve Suyu	Alaca Çorba Caj. Bah. Tavuk (Dil.Pat) Mantar Soslu Penne Mevsim Salata
09-10-2017	10-10-2017	11-10-2017	12-10-2017	13-10-2017
Düğürçük Çorba Mantı Zy. İmambayıldı İrmik Tatlısı	Yayla Çorba Dom.Sos.Izg.Köfte Kaşarlı Erişte Armut	Ispanak Çorba Etlı Türü Şeh. Pirinç Pilavı mozaik pasta	Toygo Çorba İtalyan Usulü Tavuk Bulgur Pilavı Yoğurt	Yayla Çorba Macar Gulaş Karaköy Pilavı Panzarella Salata
16-10-2017	17-10-2017	18-10-2017	19-10-2017	20-10-2017
Düğün Çorba Orman Kebap Şeh. Pirinç Pilavı Kornişon Turşu	Ezogelin Çorba Kıymalı Ispanak Peynirli Rulo Börek Elma	Köylü Çorba Tarhanallı Köfte Bah. Usul. Makarna Çokolatalı Puding	Mantar Çorba Tavuk Tantuni (lavaş) Bulgur Pilavı Cacık	Şehriye Çorba Sebze Ograten Soslu Makarna Gökkuşığı Salata
23-10-2017	24-10-2017	25-10-2017	26-10-2017	27-10-2017
Minestrone Çorba Piliç Gord. Blue (pat. tav) Ter. Bulgur Pilavı Akdeniz Salata	Mahluta Çorba pizza (dilpat) Iceberg Salata Ayrın	Yayla Çorba Kıy. Fırın Patates Pat. Rulo börek Kavun	Çeneçarpan Çorba Madalyon Köfte Makarna Karışık Komposto	Tarhana Çorba Etlı Kuru Fasulye Melek Pilavı Yoğurt
30-10-2017	31-10-2017			
Mercimek Çorba Piliç Büryani Bulgur Pilavı Yoğurt	Alaca Çorba Kıymalı Karnabahar Pey Penne Makarna Karışık Yeşil Salata			



4 Kap fiks Öğle Yemeği Menü

EKİM - 2017 (Ortaokul-Lise)

02-10-2017	03-10-2017	04-10-2017	05-10-2017	06-10-2017
Süleymaniye Çorba Terbiyeli Köfte Bulgur Pilavı Yoğurt Havuç Salata Iceberg Salata	Etlı Kuru Fasulye Şeh Pirinç Pilavı Cacık Kırmızı Lahana salata Karışık Yeşil Salata Panzerella Salata	Hamburger(dilpat) Şehriye Çorba Limonata Iceberg Salata Amasra Salata Yoğurt	Kıymalı Ispanak Peynirli Su Böreği Meyve Suyu Bahçe Salata Tere-Roka Salata Karışık Yeşil Salata	Alaca Çorba Caj. Bah. Tavuk (Dil.Pat) Mantar Soslu Penne Yoğurt Iceberg Salata Toledo Salata
09-10-2017	10-10-2017	11-10-2017	12-10-2017	13-10-2017
Düğürük Çorba Mantı Zy. İmambayıldı Karışık Yeşil Salata Toledo Salata Turşu Karışık	Yayla Çorba Dom.Sos.İzg.Köfte Kaşarlı Erişte Iceberg Salata Yoğurt Karadeniz Salata	Etlı Türlü Şeh. Pirinç Pilavı Mozaik pasta Yoğurt Niş Salata Yarma Tabule	İtalyan Usulü Tavuk Bulgur Pilavı Yoğurt Iceberg Salata Kırmızı L.-Havuç Salata Tere-Roka Salata	Yayla Çorba Macar Gulaş Karaköy Pilavı Rus Salata Panzarella Salata Karışık Yeşil Salata
16-10-2017	17-10-2017	18-10-2017	19-10-2017	20-10-2017
Düğün Çorba Orman Kebap Şeh. Pirinç Pilavı Iceberg SALATA Ege Salata Yoğurt	Kıymalı Ispanak Kaşarlı Erişte Elma Gökkuşığı Salata Karışık Yeşil Salata Kırmızı L-Havuç salata	Tarhanallı Köfte Bah. Usul. Makarna Çokolatalı Puding Keyif Salata Ispanak Tarator Yoğurt	Mantar Çorba Tavuk Tantuni (lavaş) Bulgur Pilavı Yoğurt Akdeniz Salata Turşu Karışık	Şehriye Çorba Sebze Ograten Soslu Makarna Iceberg Salata Gökkuşığı Salata Sebzeli Kuskus
23-10-2017	24-10-2017	25-10-2017	26-10-2017	27-10-2017
Minestrone Çorba Piliç Gord. Blue(pat. tav) Ter. Bulgur Pilavı Akdeniz Salata Karışık Yeşil Salata Havuç Tarator	Mahluta Çorba pizza (dilpat) Ayran Kırmızı L-Havuç salata Panzerella Salata Iceberg Salata	Kıy. Fırın Patates Pat. Rulo börek Kavun Yoğurt Patates Salata Sultan Salata	Çeneçarpan Çorba Madalyon Köfte Pirinç Pilavı Kırmızı Havuç salata Iceberg Salata Yoğurt	Etlı Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Limonlu Keşkül Yoğurt Ege Salata Karışık Yeşil Salata
30-10-2017	31-10-2017			
Mercimek Çorbası Piliç Büryani Bulgur Pilavı Iceberg Salata Ege Salata Ispanaklı Tarator	Alaca Çorba Kıymalı Karnabahar Pey Penne Makarna Karışık Yeşil Salata Yoğurt Niş Salata			