



## 4 Kap fiks Öğle Yemeği Menü

# OCAK - 2018 (İlkokul)

02-01-2018	03-01-2018	04-01-2018	05-01-2018
Mercimek Çorba Piliç But Izgara(dil pat) Soslu Makarna Trileçe	Düğün Çorba Kıymalı Bezelye Melek Pilavı Mandalina	Ezogelin Çorba İçli Köfte(dil pat) Fet. Arabiatta K.lahana-Havuç Salata	Tarhana Çorba Etili Nohut Şeh. Pirinç Pilavı Cacık
08-01-2018	09-01-2018	10-01-2018	11-01-2018
Düğürçük Çorba Isp.Pürel Köfte Noh.Pirinç Pilavı Elma	Köylü Çorba Mezgit Pane(pat tav) Amasra Salata Tahin Helva	Brokoli Çorba Etili Kuru Fasulye Merc.Bulgur Pilavı Yoğurt	Mahluta Çorba Piliç Tandır(dil pat) Kaşarlı Erişte Ege Salata
15-01-2018	16-01-2018	17-01-2018	18-01-2018
Mercimek Çorba İzmir Köfte Pirinç Pilavı Muh.Tel Kadayıf	Toygo Çorba Sebzeli Tavuk Yahni Nap. Soslu penne K.lahana-Havuç Salata	Kilis Çorba Kıymalı Ispanak Pat. Rulo Börek Meyve Suyu	Fes. Domates Çorba Hamburger(dil pat) Keyif Salata Ayrın
19-01-2018			
Şehriye Çorba Mantı Zy.Taze Fasulye Şambali			



## 4 Kap fiks Öğle Yemeği Mönüsü

### OCAK - 2018 (Ortaokul-Lise)

	02-01-2018	03-01-2018	04-01-2018	05-01-2018
	Piliç But Izgara(dil pat) Soslu Makarna Trileçe Panzarella Salata Kısır Yoğurt	Kıymalı Bezelye Melek Pilavı Mandalina Karışık Yeşil Salata Akdeniz Salata Yoğurt	Ezogelin Çorba İçli Köfte(dil pat) Fet. Arabiatta Yoğurtlu Yarma Keyif Salata Kornişon Turşu	Etlı Nohut Şeh. Pirinç Pilavı Cacık Yeşil Mercimek Salata K.lahana-Havuç Salata Pembe Sultan
08-01-2018	09-01-2018	10-01-2018	11-01-2018	12-01-2018
Isp.Pürelı Köfte Noh.Pirinç Pilavı Elma Piyaz Karışık Yeşil Salata Yoğurt	Köylü Çorba Mezgit Pane(pat kav) Tahin Helva Maydonoz Tabule Mor kırmızı lahana Iceberg Salata	Brokoli Çorba Etlı Kuru Fasulye Merc.Bulgur Pilavı K.lahana-Havuç Salata Kısır Yoğurt	Mahluta Çorba Piliç Tandır(dil pat) Kaşarlı Erişte Mercimek Köfte Ispanak Tarator Ege Salata	Kıy.Karnabahar Pey. Su Böreği Sakızlı Muhallebi Rus Salata Panzerella Salata Yoğurt
15-01-2018	16-01-2018	17-01-2018	18-01-2018	19-01-2018
Fırın Tavuk(dil pat) Pirinç Pilavı Muh.Tel Kadayıf Akdeniz Salata Patates Salata Yoğurt	Toygo Çorba Dom.Sos.Izg.Köfte Nap. Soslu penne Yeşil Mercimek Salata Amasra Salata Yoğurt	Kıymalı Ispanak Pat. Rulo Börek Kuru Elma Hoşafı K.lahana-Havuç Salata Sultan Salata Közlenmiş Patlıcan Salata	Fes. Domates Çorba Hamburger(dil pat) Ayran Karışık Yeşil Salata Turşu Kornişon Keyif Salata	Mantı Zy.Taze Fasulye Şambali Iceberg Salata Karadeniz Salata Yarma Tabule